

Tájékoztató
az EFOP-1.8.7-16-2017-00007 azonosító számú,
„Szer nélkül a teljes életért”
című projekt keretében rendezett 2020. második félévi évi programokról

A 2020. évre tervezett drogprevenációs programok többsége az előzetes tervek szerint valósultak meg. A járványhelyzet miatt azonban tavasszal és az év végével voltak olyan foglalkozások, amelyeket a munkatársak nem, vagy csak online úton tudtak megtartani. Az iskolalátogatások, rendezvényszervezések tilalmának ideje alatt a szakemberek olyan programok szervezésével pótolták az elmaradt rendezvényeket, az iskolai előadásokat, a prevenációs órákat és a tanácsadásokat, amelyeket internetes kapcsolattal lehetett elérni.

A nyár folyamán szerencsére lehetőség nyílt - a járványügyi szabályok betartása mellett - a kortársképző tábor megrendezésére dr. Pető Katalin szakmai vezető, Orosz Tibor drogprevenációs tanácsadó és Ottmájer Zsuzsanna pszichológus állandó felügyeletével. A táborvezetők a szakmai munkatársakkal kiegészülve egy hetes bentlakásos táboroztatás mellett biztosítottak egymásra épülő interaktív, speciális előadásokat a fiatalok számára. A tábor egy prevenációs kisfilm elkészítésével zárták a fiatalok.

Az idős korosztály számára is tartogatott hasznos témákat a második féléves programsorozat. Ilyenek voltak például a „Tudod –e, mit csinál az unokád szombat éjjel?” vagy az „Itt van az ősz itt van újra...” című nagyszülőknek szóló előadások. A szép korú közönség örömmel fogadta a napjaink kérdéseiről szóló témákat. Dr. Pető Katalin az idősök mellett nagy hangsúlyt fektetett a fiatal korosztály mentálhigiéniai szokásainak a javítására a „Moss kezét Kati doktornénivel” című előadásaival, ami a járványhelyzetben még nagyobb jelentőséggel bír. A doktornő által előadott témák között szerepelt még az iskolai agresszió, a kábítószermentes életmód, a serdülőkori kérdések és többek között a várandóságot veszélyeztető káros szenvedélyek. Előadásain társelőadóként több munkatársunk is részt vett.

A fiatalok hallhattak a szülő-gyermek kínos és meghitt kapcsolatairól, a testükben kialakuló külső-belső változások hatásáról, a létrejövő érzelmi instabilitásról, ami a családtól, barátoktól meglévő drasztikus elfordulást, rossz társaságba való keveredését eredményezheti. Voltak beszélgetések a különböző mérgező anyagokkal kapcsolatosan, amik legálisak és illegálisak, így például a cigaretta, az alkohol, az alkoholos készítmények, a dizájner drogok és a természetes alapanyagú drogok.

Ősszel a kisgyermeknevelő szakon tanuló főiskolás hallgatók részére szervezett előadáson, melynek a címe: „ A várandóságot veszélyeztető káros szenvedélyek ” volt, dr. Pető Katalin mellett Tamásné Teleki Lilla védőnő és Tóth Mónika Jászberény Városi Önkormányzati Bölcsőde és Védőnői szolgálat intézményvezetője is hasznos tanácsokat adott a hallgatóknak. A résztvevők a drogok várandóságra gyakorolt negatív hatásairól, az elmére, a gondolkodásra, a főbb életfontosságú szervekre és az ivarszervekre gyakorolt hatásairól hallhattak, sok más fontos információ mellett. A program fókuszpontjában a drogok hosszú távú hatása állt, amelyek hatással vannak a magzatra és az anyára is egyaránt.

Orosz Tibor több száz gyermekhez eljutott az iskolákon keresztül, amikor még lehetett prevenációs órákat tartani, és nemcsak a kábítószerrel kapcsolatosan tartott előadásokat, hanem az iskolai agresszió felismeréséről, a beavatkozás lehetőségeiről is beszélt.

Az őszi programjainkat tovább színesítette az óvodás korosztály és családjaik számára szervezett Mihálynapi és családi tökfaragó ünnep. A Mihály napi vásárba a szülők fotógalérián keresztül tekinthettek be. A gyermekek, egy jól körbejárható, zárt térben megfigyelhettek olyan házi állatokat, amelyeket ma már csak az állatkert parasztudvar részén láthatnak. A gyermekek

maguk készítették el a bevásárló táskájukat, amibe vásárolhattak „gesztenye-pénzzel” szebbnél szebb kézműves termékeket. A programot vásári mese és közös tánc gazdagította, amely megmutatta a hasznosan és közösségben eltöltött idő értékét.

A tökfáragó ünnepre érkezett művek, az óvoda belső parkolójában kaptak helyet. Kunné Darók Anikó és Kerékgyártóné Csiszár Ildikó fényjátékkal, meleg teával és kellemes zenével várták a gyermekeket. A tölklámpások közös elkészítése segítette a szülő-gyermek közötti kapcsolat mélyülését és a hasznos aktív időeltöltést. A családi élmények mélyítését szolgálta a szabadtérben megrendezett kerékpáros program is, ami segített a biztonságos közlekedés szabályainak elsajátításában. Az óvodai pszichológus szülői klub keretében a beiskolázással kapcsolatos kérdésekre adott válaszokat.

A kiemelt témáink között szerepelt a "Az ADHD, mint 24 órás probléma. A hyperaktivitás és figyelem zavar tünet együttes képének alakulása a különböző életkorokban. A beavatkozás lehetőségei" című előadás, amelyre online konzultáció keretében került sor Dr. Juhász Enikő pszichiáter előadó közreműködésével. Az előadás praktikus segítséget nyújtott az óvoda pedagógusoknak az egyik leggyakrabban előforduló gyermekpszichiátriai problémával, az ADHD-val kapcsolatban. Pontos meghatározásra kerültek a kiváltó okok, a tünetek, a terápiás lehetőségek, a szükséges szociális és társadalmi megoldási technikák.

A programban közreműködő pszichológus Ottmájér Zsuzsanna és pszichiáter munkatársunk Dr. Juhász Enikő eleinte személyesen, majd később online úton tartottak kapcsolatot és hetente több alkalommal nyújtottak tanácsadást a különböző problémák kezeléséhez. Jellemzően szorongásos panaszokkal, magatartási zavarokkal küzdő gyermekek és szüleik kértek segítséget a szakemberektől. Gyakori volt a gyermeküket egyedül nevelő szülők tanácsokkal történő segítése.

A szociális munkacsoport szülőfórumokat és játszóházat szervezett a szociálisan rászoruló családok számára. A programok keretében faliképek, szélforgók és szebbnél szebb rajzok készültek közös alkotással, erősítve ezzel a családi összetartozást, kötődést és közben tanácsadás keretében kaphattak választ a szülők a feltett kérdéseikre.

A Jászkerület Kft is számos olyan programot valósított meg, amelyek a szermentes, egészséges életéről szóltak. Suhaj Csilla szervezésével voltak olyan személyes jelenléttel vagy online formában követhető előadások, amik a fiatalok életében jelentkező kérdésekre, problémákra adott gyakorlati válaszokat. A méhen belüli és kívüli életéről szóló program sorozat is folytatódott Dr. Ördög János előadó közreműködésével. A fiatalabb korosztály számára szervezett programokon játékosan mutatták be az emberi test működését. A jelzőtáblák program sorozat az önbizalom erősítéséről, „A KÖR” című előadás az erőforrások hasznosításáról, a Fekete Szabó Anikó által megtartott előadások a fiatalokra leselkedő veszélyekről, azok elkerüléséről és kezeléséről szóltak. A programokat gazdagította az alkotásra, táncra, mozgásra épülő rendezvényei, ami a közösségbe való beilleszkedést erősítette. A magabiztosság erősítő, a sikerről és boldogságról, a kábítószerfogyasztásról szóló előadások mellett számos olyan programot valósított meg a Jászkerület, amikkel helyes utat mutatott a fiataljaink számára.

Valamennyi programmal a célunk az volt, hogy információk átadásával esélyt teremtsünk arra, hogy a fiatalok képpé válhassanak egy produktív életstílus kialakítására és a drogok visszautasítására.

A megvalósított programokról készült fényképek megtekinthetők a Szer nélkül a teljes életért című pályázat honlapján.

Az összefoglalót készítette: Bódisné Görbe Krisztina projektmenedzser, pénzügyi vezető