

## Szakmai összefoglaló

az EFOP-1.8.7-16-2017-00007 azonosító számú,

### „Szer nélkül a teljes életért” című projektben végzett tevékenységekről

Jászberényben 2019. február elején indult el a „Szer nélkül a teljes életért” című program. A város önkormányzata létrehozott egy szakmai csoportot, akik az ifjúság káros szenvedélyektől való megóvását tűzték ki célul. Jászberény Városi Önkormányzat 96,93 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a szenvedélybetegségek megelőzése érdekében vállalt célzott prevenciók feladatok végrehajtására.

A projektben megfogalmazott célok megvalósítását a szociális ellátásban, családvédelmi gondozásban, védőnői szolgálatban, óvodai nevelésben, valamint iskolaorvosként, gyermekpszichiáterként, pszichiáter szakorvosként és dropprevenciók tanácsadóként dolgozó szakemberek vállalták.

Szatmári Antalné szakmai vezető összeállította a szakmai TEAM tagjait. A csoport a kezdetektől fogva olyan előadásokat, rendezvényeket szervezett, melyek a szerhasználat megelőzése és visszaszorítása érdekében, szemléletformáló céllal bevonta a programba a különböző korosztályú fiatalok közösségét és a családokat.

Még a koronavírus miatti veszélyhelyzetben sem állt le teljesen a munka. A szakmai vezető irányításával 7 különböző pályázat (rajz, vers, meseíró stb.) jelent meg április végén, melyeknek az értékelése a napokban zajlik.

2020. június 1-től Sugárné Dr. Pető Katalin gyermek és iskolaorvos vette át a szakmai vezetést, és vállalta a pályázati programban megfogalmazott célok, feladatok teljes megvalósítását 2021. év májusáig.

A programokon részt vettek száma, mára már meghaladja a 7 ezer főt. A projekt kezdetétől számos olyan információnyújtáson alapuló rendezvény valósult meg Jászberényben, amelyek a drogoktól való függőségről, a szerhasználat tüneteiről, a jogi aspektusokról és a szerek egészségügyi hatásairól szóltak. Orosz Tibor dropprevenciók tanácsadó által megtartott „Szermentes élet” vagy „ Szer-telenül” című programjai, Sugárné Dr. Pető Katalin ifjúsági orvos „Tudd mit teszel” előadásai és Zsiga Attila prevenciók rendezvényein a fiatalok a rájuk leselkedő veszélyekről hallhattak.

A szülők, a család bevonásával megvalósuló speciális programok szinte minden korosztályhoz szóltak. Az óvodai drámapedagógusok Kunné Darók Anikó és Kerékgyártóné Csiszár Ildikó az óvodás gyermekek és szüleik számára szervezett interaktív rendezvényekkel segítették a családi rendszer erősítését és a szülői készségek fejlesztését. A programjaikat annak reményében szervezték, hogy a gyermekek olyan családban nőjenek fel, ahol a szüleik felé bizalommal fordulhatnak, ahol a szeretet vezérel és jó együtt lenni. Így nagy esélye van annak, hogy a későbbiekben nem fordulnak különböző egészségüket romboló szerek felé, figyelmük egyéb élmények felé irányítható. Az óvis gyermekek és a szüleik számára szervezett programok - például a daloló, zenélő, mesélő, vagy táncoló rendezvények, apák délutánja, anya-gyermek joga, pszichológus bevonásával és „Kati doktornénivel” megtartott előadások, beszélgetések- a családi kötődéseket, az emberi kapcsolatok fontosságát, az egészségünkért, a környezetünkért felelős magatartást erősítették.

A szociális munkacsoportban Bozóki Jánosné, Tomkovicsné Sólyom Csilla és Nagy Beatrix havi rendszerességgel több programot szervezett hátrányos helyzetű gyermekek, szociális és társadalmi akadályokkal küzdő sérült gyermekek, fiatalok, ill. hozzátartozóik részére, melyek megvalósítására többek között a városban működő eltérő tantervű iskolában, a fogyatékkal élők nappali ellátásában, és az Öregerdei Gyermektáborban került sor. A gyermekek itt is találkozhattak előadóként Sugárné Dr. Pető Katalinnal és Tamásné Teleki Lilla védőnővel. Családi napok és szülői fórumok keretében azon dolgozott a szociális munkacsoport, hogy erősödjön az emberekben az együvé tartozás érzése és fontos

legyen számukra az egymás jobb megismerése. A hátrányos helyzetű családok, a sérült, fogyatékkal élő gyermekek, felnőttek részére közösségformálásra, szemléletformálásra irányuló foglalkozásokat tartottak. Programjaikon nagy hangsúlyt kapott az egészséges életmódra és egészséges táplálkozásra irányuló figyelemfelhívás, valamint a hasznos ismeretek átadása az egészség megőrzésével kapcsolatban.

Dr. Juhász Enikő pszichiáter a pubertáskori problémás viselkedés megértését segítette rendezvényeivel és emellett óvodapedagógusok és egészségügyi dolgozók számára tartott szakmai előadásokat a szenvedélybetegségekről.

A szakemberek mellett a Jászkerület Nonprofit Kft. is részt vett a preventív rendezvények és a karantén ideje alatti online programok szervezésében. A Kft. munkatársa Suhaj Csilla több önismeretet, önértékelést fejlesztő előadást szervezett az érdeklődők számára, melyek segítséget nyújthattak az új helyzetek megéléséhez, a konfliktus és agresszió kezeléséhez és a kamaszkort érintő kérdések megértéséhez. Ilyenek voltak például Zsiga Attila előadásai, Gulyás Zsuzsanna „Kapcsolatok hálójában”, „S.O.S.”, „Siker és boldogság” vagy Bácskai Juli „Magad alatt vágod. Vágod?”, Dudásné Mosóczi Livia „Beilleszkedés a közösségbe” című programok.

A programban kiemelten fontos szerepe van az iskolai prevenciós óráknak. Ebben a feladatban a projekt több szereplője is részt vesz. Ottmájér Zsuzsanna pszichológus, Jászberény iskoláiban kérdőíves felmérést készített, majd a kérdőívek szakmai értékelését követően indultak el a célzott prevenciós órák. Az óvodai drámapedagógusok mellett, Tamásné Teleki Lilla védőnő és Szatmári Antalné mentálhigiénés szakember a kamaszkorú gyermekeknek tartott preventív órákat, ahol a korosztályt érintő kérdésekre adtak válaszokat. A gyermekeknek segítettek megérteni a társas, baráti kapcsolatok jelentőségét, felismerni az érzések-érzelmek jelentését, megtalálni a személyiség pozitív oldalait, kapaszkodókat keresni a stresszes, válságos helyzetekben. Ottmájér Zsuzsanna a helyes értékrendről, a barátságról, a családi konfliktusokról, a viselkedési módokról, az online világ veszélyeiről, a kockázatokról és a következményekről tartott előadást a fiataloknak. Sugárné dr. Pető Katalin előadásával felhívta a figyelmet az egészség fontosságára, annak megőrzésére és az életre adott válaszok jelentőségére és következményeire.

Az egyház is segítette a prevenciós munkát. Resch Tamás katolikus lelkész az önismeretről és önbizalomról beszélt a fiataloknak és Dr. Novák István plébános tarott előadást a hit és a szeret erejéről a családokban.

A projekt májusi értékelése alapján, a vállalt feladatok időarányos teljesítése megtörtént. Természetesen a szakmai összefoglaló nem teljes, a szakmai TEAM mögött sokkal több munka áll. Voltak olyan programok, amiket a munkatársak közösen álmodtak, terveztek meg és együtt valósították meg. Jelenleg már a múlt évi nyári táborhoz hasonló, táboroztatás szervezése van folyamatban és tervezés alatt áll egy prevenciós klub állandó működtetése. A veszélyhelyzet előtt a Lehel Vezér Gimnáziumban Szatmári Antalné szervezésével elindult a prevenciós klubtevékenység, azonban a klubnak egy olyan végleges helyet kell találni, ami hosszútávon megfelelő a célra.

A feladatellátás között kiemelendő Ottmájér Zsuzsanna térítésmentes pszichológiai tanácsadása - 2019. októbertől havi 1-2 alkalommal a Thököly úti 13. szám alatti Orvosi Rendelőben - a családban vagy gyermeknél fennálló figyelemzavar, hiperaktivitás, magatartás problémák, gyász feldolgozás, kapcsolati problémák, lelki problémák, egyéb pszichés panasz esetén. Ugyanitt kaphatnak, szintén térítésmentesen segítséget a szülők Dr. Juhász Enikő gyermekpszichiátertől.

A kitűzött célok fényében a munka folytatódik tovább. A megvalósított programokról készült fényképek megtekinthetők Jászberény város honlapján, a pályázati menüpont alatt. Elérése: [www.jaszbereny.hu/Városfejlesztés/Pályázatok/Szer nélkül a teljes életért](http://www.jaszbereny.hu/Városfejlesztés/Pályázatok/Szer_nélkül_a_teljes_életért)

Az összefoglalót készítette: Bódisné Görbe Krisztina projektmenedzser, pénzügyi vezető