

Európai Autómentes Nap
2018. szeptember 16.
Szentháromság tér - Szervízút

09.00-10.30

- **Gördülő bejárás a város kerékpárútjain**

(kerékpár, görkorcsolya, roller, babakocsi, gyalog, stb.)

1. helyszín: Hatvani úti Zagyva híd, 2. helyszín: Gyöngyösi út- Kapás u. kereszteződése, 3. helyszín: Jásztelki út-Szent István krt. kereszteződése 4. helyszín: Hatvani út-Electrolux elkerülő út kereszteződése

A gördülő bejáráshoz bárki, bármilyen emberi erővel hajtott járművel csatlakozhat (kerékpár, görkorcsolya, roller, babakocsi, gyalog, stb.).

Gyülekező mind a négy helyszínen: 9.00 óra. Indulás 9.30 óra

Regisztrációt követően együtt gördül a csoport. Rendőri segítséggel a gyakorlatban ismerjük meg a balesetmentes közlekedés szabályait. Cél a Lehel vezér tér, ahol minden teljesítő ajándékot kap.

A beérkezőket a tér 4 különböző pontján a Vaga Banda gólyalábasai fogadják.

10.30 óra

- **a Jászberényi Katasztrófavédelmi Kirendeltség és a Hivatásos Tűzoltóparancsnokság programja:**

- tűzoltó gépjárművek bemutatása
- promóciós ajándékok

- **A Jászberényi Rendőrkapitányság Megelőzési Tanácsadási Konferencia sorozat és a Jászberény Városi Balesetmegelőzési Bizottság programja**

- szimulátor
- kerékpár gravírozás
- kerékpáros akadálypálya
- színezők, kirakók
- animációs KRESZ tesztek

- **Jászberény Hulladékgazdálkodásának bemutatása**

- kukásautó, totók, játékok ajándékok

- **Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal
Jászberényi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály**

- interaktív egészségnevelő játékok gyerekeknek: **Microbamánia, Rémisztő kezek,**
- Apró lények a konyhában**
- vérnyomásmérés
 - egészséges életmód tanácsadás

- **Jászberényi Szent Erzsébet Kórház, Egészségfejlesztési Iroda**

- Mozgásszervi tanácsadás,
- Nordic Walking foglalkozás,
- Bemelegítő torna tartása a városkerülő kerékpár túra előtt,
- Dietetikai tanácsadás,
- Alapszintű újra élesztés bemutatása, és gyakorlási lehetőség biztosítása a résztvevők számára ambu baba segítségével.

- **Magyar Honvédség Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság**
-toborzó
-fegyvertechnikai bemutató

- **Spinning kerékpárok**
-edzés, kipróbálási lehetőség oktatóval

- **KIA – elektromos autó bemutatkozása**

- **Ügyességi versenyek**
- kerékpáros, görkorcsolyás, műanyag motoros szlalompályák

- **Kresztábla felismerő vetélkedő**

- **Kerékpár szerelési alapismeretek – bemutató**

- **Kerékpáros tanpálya**

- **Mászófal, canopy**

- **Görhoki bemutató és részvétel**

- **Önkéntesség személyre szabva (Jászági civil szervezetek)**
- bemutató, toborzás

- **Színpadi műsorok:**

10.30 Vaga Banda gólyalábas társulat fogadja a bicikliseket

11.00 Ünnepélyes megnyitó

11.20 Wing Tsun

11.40 ITF Taekwon-do

12.00 Dance Fitness Se

12.20 Thai Chi

12.40 Holdugatók ?

13.00 Tehetség Se

13.20 Lehel Vezér Baranta

13.40 Bhari shej

14.00 Mozgásvilág Táncklub

14.20

14.40

15.00

15.20

15.40 harcművészeti akadémia, műkorcsolya, piloxing, ritmikus gimnasztika, street workout, trx, world jumping ?

16.00 - 17.00 Puding és Palacsinta - bohócshow

17.00 Zumba László Tündével

17.30 Triál show

18.00 Eredményhirdetések

18.30 A Madách Színház művészeinek musical előadása

- **Kísérő programok:**
 - környezetvédelmi, közlekedési totó
 - ökológiai lábnyom számítás
 - öko-ötletláda
 - abronchajtás

Szeptember 16 – 30.

Kerékpározz, Gyalogolj, Sütizz, Fagyizz! kampány

**A vetélkedők, és versenyek helyezettjeit kategóriánként ajándékokkal jutalmazzuk.
A program során a biztonságos közlekedéssel kapcsolatos apró ajándékot mindenki kap.**

Partnereink: Magyar Vöröskereszt Jászsági Területi Szervezete Ifjúsági Csoportja, Jászberényi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály, Jászberény Városi Rendőrkapitányság, Városi Balesetmegelőzési Bizottság, JNSZ Megyei Balesetmegelőzési Bizottság, Jászberényi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Jászberényi Katasztrófavédelmi Kirendeltség, J-Bike Center Kerékpárüzlet, Ciklotour Kerékpárüzlet, Kaland-Akadémia, Gyémánthegy.eu Kft, Tiszta Út Kft., Várunk Alapítvány